

## Kurs certyfikujący

Celem kursu jest potwierdzenie kompetencji (wiedzy oraz umiejętności) niezbędnych do prowadzenia nauki i doskonalenia gry w tenisa we wszystkich grupach wiekowych do ITN 8, nabytych formalnie na kursach instruktorskich nie posiadających akredytacji PZT prowadzonych w latach 2013-2017.

**Organizator:** Polski Związek Tenisowy

**Termin:** TBC 2018

**Miejsce:** Klub Tenisowy ASTRA KSIĄŻENICE k/Grodziska Maz. ul. Mazowiecka 174

### Kryteria kwalifikacji:

Na kurs mogą być przyjęci kandydaci spełniający następujące warunki:

- dokument potwierdzający ukończenie kursu instruktorskiego nie posiadającego akredytacji PZT (nie dotyczy kursów zaocznych, on-line itp.)

wiek	poziom gry	wykształcenie	doświadczenie	niekaralność
18 lat	ITN 6	Średnie (wymóg państwowy)	kurs instruktorski w tenisie (nie akredytowany)	tak

### Warunki zaliczenia kursu i egzaminu końcowego

- 100% obecność na zajęciach.
- zaliczenie sprawdzianu umiejętności gry przed rozpoczęciem kursu.
- zaliczenie egzaminu końcowego:
  - 1) prowadzenie 20 min. pokazu wg procedury wymaganej przez PZT/ITF
  - 2) sprawdzian wiedzy teoretycznej (testy z 30 losowanymi, pytaniami zamkniętymi spośród bazy pytań obejmującej całość wymaganej wiedzy). Uwaga: pytania będą udostępnione uczestnikom przed rozpoczęciem kursu.

Kompetencje oraz wymagania końcowe ściśle odpowiadają wymaganiom PZT i ITF i są identyczne z analogicznymi dla kursów akredytowanych. Ich opanowanie jest warunkiem uzyskania licencji instruktorskiej pzt.

**Koszt uczestnictwa:** 600 zł (w tym opłata za licencję 100 zł oraz sprawdzian gry 100 zł)

**Zgłoszenia:** PZT [trenerzy@pzt.pl](mailto:trenerzy@pzt.pl) Uwaga: maksymalna liczba uczestników 20 osób

**Termin zgłoszeń:** 29.06.2018

## Program kursu

### Piątek TBC 2018

**11.00-12.00 – sala wykładowa**

**Piotr Unierzyski, Wojciech Andrzejewski:**

- plan zajęć oraz program kursu,
- zakres wiedzy i kompetencje końcowe,
- podstawowe zasady obowiązująca podczas kursu (punktualność, itp.).
- „Nowy system szkolenia trenerów PZT”.

**12.00-14.00 - kort**

**Mirosław Ginter, Wojciech Andrzejewski, Piotr Unierzyski:**

Test ekspercki umiejętności gry (warunek dopuszczenia do kursu)

**14.00 – 15.00 przerwa obiadowa**

**15.00 - 19.00 - kort**

**Wojciech Andrzejewski /Piotr Unierzyski**

Taktyka gry w tenisa. Charakterystyka nowoczesnych metod nauczania i prowadzenia zajęć.

Umiejętność demonstrowania uderzeń

Umiejętność nagrywania piłek

### Sobota TBC 2018

**9.00-11.00 – sala / kort**

**Piotr Unierzyski:** Biomechanika i technika uderzeń, doskonalenie umiejętności taktyczno-technicznych.

**11.00-11.30 przerwa kawowa**

**11.30-14.00 - kort**

**Karolina Wałęsa: Metodyka nauczania podstaw tenisa (First step, Tennis express)**

**14.00-15.00 przerwa obiadowa**

**15.00-19.00 - kort**

**Karolina Wałęsa: Nauczanie na kolejnych poziomach Tennis10**

### Niedziela TBC 2018

**9.00-10.30 – sala wykładowa**

**Egzamin teoretyczny**

**10.30-11.00 przerwa kawowa**

**11.00-14.30 - kort**

**Egzamin praktyczny - pokaz**

**14.30-14.45 zakończenie kursu**